

Kneipp – Basisseminar WASSER

Die Wasseranwendungen sind „Kneipp“-exklusiv und stellen unser Alleinstellungsmerkmal dar. Es gibt über 100 verschiedene Kneippanwendungen: kalte, warme - und Wechselanwendungen, Bäder, Güsse, Wassertreten, Wickel... Alle haben den Sinn, Temperaturreize an die Haut zu bringen und den Körper zu einer Reaktion anzuregen. Was es bei der Durchführung zu beachten gilt, lernt man bei diesem Basisseminar **WASSER** (auch die weiteren Säulen der Kneipp-Philosophie **Kräuter, Bewegung, Ernährung** und die **Lebensführung** kommen zur Sprache).

Inhalt:

Die Wirkung des Wassers als Reizträger. Nutzen und Grenzen der Kneippanwendungen.
Kneippanwendungen im Detail sowie Gegenindikationen.
Praktischer Teil unter dem Motto: Selbsterfahrung ist die beste Grundlage!

Referentin: Rosi Marte, Kneipp Expertin - LV Tirol

Zielgruppe: Funktionäre und Mitarbeiter der Kneipp-Aktiv-Clubs,
Übungsleiter, Referenten
Wanderführer, Pädagogen
Interessierte der Kneippbewegung

Die Ausbildung wird allen Funktionären des Kneippbundes empfohlen, um Kneippanwendungen selbst umsetzen zu können und bei Bedarf auch praxisnah vorzuführen.

Mitzubringen: Sportliche Kleidung
1 Gästehandtuch
1 Handtuch
1 Waschlappen
1 Stoffwindel
ev. 1 Schal

Veranstaltungsort: Familienzentrum „Treffpunkt an der Ach“
Höchststraße 30, Dornbirn

Zeit: 03. Juni 2023, 09:00 – 15:30 Uhr

Kosten: € 55,00 (inklusive kleiner Jause)
Max. 20 Teilnehmer

Anmeldung:

bis 20. Mai 2023 im Kneipp Sekretariat Mail: info@kneipp-vorarlberg.at
Tel.: 0676 6801967

Erst mit Einzahlung ist die Teilnahme fixiert. Bei Verhinderung bitte um Absage
spätestens 1 Woche vorher, ansonsten erfolgt keine Kostenrückerstattung.

Für das Team der Landesleitung

Sylvia Jagschitz

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

