

Kneipp-Jahresplan 2020

Jänner: Turnen mit Bernadette Gorsky in der Volksschule Markt (jeden Mittwoch um 19 Uhr bis Ende April) => Gymnastik für den Rücken und Bewegungsapparat
Jeden Mittwoch ganzjährig ab 14 Uhr: Offene Singrunde im Sutterlüty in Hohenenems
Jeden Freitag ganzjährig ab 14 Uhr: Strickrunde im Sutterlüty

März: 13.3.: Jahreshauptversammlung im Gasthof Habsburg um 19 Uhr

April: Kräuterwanderung mit Elke (genauer Termin wird noch bekanntgegeben)
Ab April 2020 wird eine Radfahrgruppe und Wandergruppe neu gegründet.
Interessierte können sich bei Markus Mathis (0680/2011893) melden.

Mai: Je nach Witterung: Schwimmen am alten Rhein und Eröffnung der Wassertrete (genaue Information hierzu erfolgt kurz davor im Gemeindeblatt)

Juni: Grillnachmittag (Genaueres wird rechtzeitig vorher bekanntgegeben)

Juli: Sommerpause

August: 13.8.: Ausflug (Näheres wird rechtzeitig bekanntgegeben)

September: Von Ende September bis Dezember: Turnen (Gymnastik)

Oktober: Je nach Witterung: Wanderung (Genaueres wird bekanntgegeben)

November: Preisjassen im Sutterlüty am Samstag, den 14.11., ab 13 Uhr
(Preise hierfür sollen von möglichst vielen Freiwilligen gesammelt werden)

Dezember: Weihnachtsfrühstück am 12.12. ab 8.30 Uhr im Sutterlüty =>
Besinnliche Beiträge zu diesem Anlass (Gedichte etc.) sind erwünscht

Mitgliedsbeitrag für 2020: 35,- € für A-Mitglieder; 18,- € für Familienmitglieder
Einzahlung bitte bis Ende März an Db.SpK. IBAN AT02 2060 2000 0041 4094