

# Jahresprogramm 2024

## Klostertal



natürlich gesund leben

[kneippklostertal@gmail.com](mailto:kneippklostertal@gmail.com)



 **Wasser**



 **Heilkräuter**



 **Ernährung**



 **Bewegung**



 **Lebensfreude**



**Liebe Kneipp Freunde,**

**willkommen in unserem ersten KNEIPP AKTIV JAHR!**

Wir haben uns für heuer schon so einiges überlegt und für Euch Aktivitäten zusammengestellt, hier ein Überblick. Die eine oder andere Veranstaltung wird noch dazu kommen.

Ob jede Veranstaltung zustande kommt, hängt auch von der Anzahl der Anmeldungen ab. Also nützt gerne unser Angebot, bringt auch gerne Freunde dazu mit, die noch nicht im Club sind.

Wir werden **zeitnah und früh genug die einzelnen Termine bekanntgeben** und zur Anmeldung frei geben sowie etwaige Beiträge mitteilen.

Wir sind ein ganz junger Verein und freuen uns über jedes neue Mitglied – also gerne weitersagen, dass es uns gibt!

**Das TEAM**

**KNEIPP AKTIV-CLUB KLOSTERTAL**

**[kneippklostertal@gmail.com](mailto:kneippklostertal@gmail.com)**

---

*„Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für seine Krankheit opfern.“*

Sebastian Kneipp



## **KNEIPP AKTIV-CLUB KLOSTERTAL**

***kneippklostertal@gmail.com***

Mitte April	<b>HEILFASTEN</b>
Mai Kräuter bestimmen, sammeln, zubereiten und genießen	<b>WILDKRÄUTER MENÜ</b> im WIRTSHAUS ENGEL
Anfang Juni bis Anfang September jeweils Dienstag 8.30 bis 9.30	<b>YOGA IM PARK</b> mit Ingrid Mac Donald
Anfang Juni bis Anfang September jeweils Dienstag ab 9.45 im Park	<b>KNEIPPEN</b> aber richtig! mit Anleitung
Um den 21. Juni	<b>SOMMERSONNWEND</b> im Kneipp Park
Mitte Juli bis Ende August	<b>MUSIK im PARK</b>
14. August	<b>KRÄUTERBUSCHEN BINDEN</b>
September	<b>VEREINSAUSFLUG</b>
September Oktober Von Stuben bis Bludenz in 4 oder 5 Etappen mit diversen Besichtigungen	Auf dem <b>JAKOBSWEG</b> durchs Klostertal
Juni – mit Martina und Helmut Graf	<b>OXYMEL</b> zubereiten
Termin offen Klösterle mit den Augen einer Fremdenführerin gesehen	<b>DORFRUNDE</b> mit Janine Geschichte und G'schichtle
Oktober/November zubereiten von Räucherwerk	<b>RÄUCHERN</b>
Winter - in feiner Runde unter Anleitung Selbstgestricktes fertigen	<b>STRICKEN</b> mit Christine
Um den 21. Dezember	<b>WINTERSONNWEND</b>
Anfang Dezember	<b>MITGLIEDERVERSAMMLUNG</b>
Immer sonntags ab 18 Uhr im ENGEL Klösterle- für alle offen - für Mitglieder und Interessierte	<b>KNEIPP STAMMTISCH</b>